

Роспотребнадзор информирует

Боррелиоз - болезнь Лайма - это инфекция, которую вызывает *Borrelia burgdorferi* и ещё несколько видов боррелий. Болезнь Лайма - это острая бактериальная инфекция, которая передаётся человеку со слюной заражённого иксодового клеща при укусе.

Человек может заболеть, если его укусит инфицированный клещ. На ранней стадии боррелиоз лечится курсом антибиотиков, без лечения может перейти в хроническую форму. Первые случаи заболевания выявили в 1976 году в городке Лайм (штат Коннектикут, США), поэтому инфекцию называли болезнью Лайма.

Характерный ранний симптом инфекции — мигрирующая эритема: сыпь в форме кольца с ярким центром, которая в начальном периоде заболевания разрастается, а затем постепенно угасает.



Мигрирующая эритема выглядит как красное кольцо на коже, которое появляется вокруг места укуса клеща

Естественные природные хозяева боррелий — животные: крупный рогатый скот, овцы, собаки, птицы, грызуны, олени.

Бактерии попадают в кишечник клещей рода *Ixodes* (иксодовых клещей), когда паразит сосёт кровь животного. В большинстве случаев в организм человека возбудитель попадает со слюной инфицированного клеща при укусе.

Причины болезни Лайма

Когда клещ пьёт кровь, боррелия активизируется в кишечнике паразита и проникает в слюнные железы. Примерно через 2 часа после того, как клещ присосался к коже, бактерия выделяется в рану вместе со слюной паразита. Так она попадает в кровь и перемещается во внутренние органы, суставы, лимфоузлы и мозг.

кроме того, возможные способы инфицирования боррелиозом включают:

- употребление не до конца термически обработанного козьего или коровьего молока;
- случайное втирание в кожу содержимого кишечника клеща (при расчёсах);
- неосторожная помощь животным (например, собакам), укушенным клещом: боррелии могут попасть в организм через микротравмы кожи или конъюнктиву глаз;
- внутриутробное инфицирование (от заражённой матери бактерия передаётся плоду).

Группы риска по заражению болезнью Лайма:

- охотники;
- фермеры;
- люди, которые живут в эндемичных по клещевому боррелиозу районах или путешествуют в такие места.

Главный фактор риска заражения болезнью Лайма — пребывание в лесу в период наибольшей активности клещей, с апреля по октябрь.

Пути передачи боррелиоза

Боррелиоз — это зоонозная инфекция, которая может передаваться человеку от животных. Как правило, люди заражаются, когда их кусает инфицированный боррелиями иксодовый клещ.

Для того чтобы бактерия попала к человеку, клещ должен присосаться к коже и пить кровь. Причём чем дольше паразит пил кровь, тем выше вероятность инфицирования. Так, некоторые клещи могут присосаться на 24–36 часов и более.

Заразиться можно и при попадании фекалий или слюны клеща на кожу, если человек расчесает её и вотрёт бактерии внутрь. Кроме того, возбудитель может попасть в открытую рану при неправильном удалении клеща.

Редко возможен алиментарный путь заражения (при употреблении не до конца термически обработанного коровьего или козьего молока) и трансплацентарная передача боррелий от заражённой матери к ребёнку.

Заразен ли боррелиоз

Больной клещевым боррелиозом не опасен для окружающих, потому что боррелии не передаются воздушно-капельным или контактно-бытовым путём при поцелуе, половом контакте, использовании общей посуды, полотенец.

Известны случаи передачи инфекции от матери к ребёнку через плаценту во время беременности.

Симптомы болезни Лайма

Наиболее распространённый симптом болезни — специфическая сыпь, которую также называют мигрирующей эритемой.

Мигрирующая эритема

Сыпь круглой или овальной формы, которая появляется вокруг укуса клеща примерно через 7–14 дней после того, как человек встретился с паразитом. В некоторых случаях сыпь может появиться через месяц после укуса.

Обычно центр мигрирующей эритемы яркий и имеет чётко очерченные края, а красная или бордовая сыпь постепенно расплывается от него в виде кольца. Между центром и кольцом кожа светлая. Как правило, сыпь не причиняет дискомфорт, но некоторые пациенты отмечают зуд или жар.

На смуглой коже мигрирующая эритема может выглядеть как гематома (синяк).

Через несколько недель после появления первого очага эритемы сыпь может распространиться на другие части тела, где клещ не кусал.

Гриппоподобные симптомы

Как правило, симптомы, похожие на грипп или ОРВИ, появляются через несколько недель после укуса: высокая температура, озноб, головная боль, боль в мышцах и суставах, увеличение лимфатических узлов.

В отличие от обычных респираторных вирусных инфекций, симптомы болезни Лайма сохраняются более 2 недель или могут то появляться, то вновь исчезать и не сопровождаются катаральными проявлениями (заложенностью носа, кашлем, слезотечением).

Редкие симптомы

Как правило, такие симптомы появляются, если человек не прошёл курс антибактериальной терапии.

Редкие симптомы клещевого боррелиоза:

- сильная головная боль (возможны менингеальные знаки — так называемая боль по типу мигрени, когда сильно болит с одной стороны головы, как правило в районе виска); нейропатия (паралич) лицевого нерва; воспаление и отёк суставов; одышка; нарушения сердечного ритма; стреляющая боль в спине и шее; онемение в руках и ногах; тошнота и рвота.

Стадии боррелиоза

В течении клещевого боррелиоза различают четыре стадии, или периода: инкубационную, локальную, диссеминированную и стадию персистенции.

Инкубационная стадия

Инкубационный период — время от момента попадания бактерии в организм до появления первых симптомов. Инкубационный период при клещевом боррелиозе, как правило, составляет от 7 до 14 дней, но может достигать и 3 месяцев.

Стадия локальной инфекции

Обычно наступает через 2 недели после укуса клеща. В это время на коже появляется характерная сыпь в форме мишени, которая постепенно разрастается (мигрирующая эритема). Также человек может чувствовать беспричинную слабость, общее ухудшение самочувствия.

Среди других симптомов выделяют воспаление глаз (конъюнктивит), увеличение лимфатических узлов, заложенность носа.

Диссеминированная стадия

Если человек не прошёл курс антибактериальной терапии, бактерии распространяются по организму и поражают внутренние органы и системы. Чаще всего страдает нервная и сердечно-сосудистая система.

Такие поражения, как правило, проявляются следующими симптомами: пульсирующей головной болью, светобоязнью, невропатической болью и подёргиваниями конечностей, нарушениями сна, памяти и слуха, онемением и кратковременным или стойким параличом конечностей, головокружением.

Поражения сердечно-сосудистой системы при болезни Лайма может проявляться нарушениями ритма сердца; миокардитом, перикардитом — воспаление оболочек сердца, кардиомиопатией — первичное поражение миокарда.

Такие поражения проявляются общим ухудшением самочувствия, изменением сердцебиения и пульса, прогрессирующей слабостью.

Кроме того, клещевой боррелиоз приводит к поражению суставов, органов мочеполовой системы, дыхательных путей, органов пищеварения.

Стадия персистенции (хроническая)

Обычно в хроническую стадию заболевание переходит через 1–2 года после периода локальной инфекции, если человек не получал никакого лечения. В это время обостряются все симптомы: на коже формируются участки атрофии, бляшки и пятна, язвы, воспаляются суставы, кости становятся хрупкими (развивается остеопороз), прогрессируют неврологические нарушения, поражаются внутренние органы.

Боррелиоз поддается лечению антибиотиками на любой стадии, но риск осложнений или хронического течения ниже, если начать терапию раньше.